

คุย กับ “รองประธาน” บ้านเลขที่ 9

“วางแผนอย่างไร ให้มีเงินใช้ถึงสิ้นเดือน”

สวัสดีค่ะ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูจันทบุรี จำกัด ทุกท่าน

สำหรับมนุษย์เงินเดือน เมื่อมีรายได้ที่จำกัด รายจ่ายก็ต้องถูกจำกัดตามไปด้วย แต่การคุมรายจ่ายเป็นเรื่องที่ยากมาก จึงจำเป็นต้องทำ “แผนใช้เงิน” ที่อาจเป็นอีกวิธี ที่จะช่วยให้เราอยู่รอด ในห้วงเวลาที่มีรายได้จำกัดแบบนี้

แผนการใช้เงิน เป็นงบประมาณส่วนตัวที่ใช้ดูแลการใช้จ่ายในแต่ละช่วงเวลา ซึ่งการทำแผนอาจดูยุ่งยาก แต่ในสถานการณ์วิกฤต แผนใช้เงิน จะทำให้เราหลุดรอด และมีทางออกให้เราจัดการการเงินของเราได้ดีขึ้น

การทำแผนไม่จำเป็นต้องทำทุกเดือน อาจมีการเปลี่ยนแปลงเมื่อมีรายได้เพิ่ม หรือ ลด มีรายจ่ายที่ต้องจ่ายประจำ ทุกเดือนเพิ่มขึ้น หรือมีหนี้ที่ต้องชำระหนี้เพิ่มขึ้น

แผนการใช้เงิน จะประกอบไปด้วย

1. ข้อมูลรายรับ (เงินเดือน + รายได้พิเศษอื่น)
2. ข้อมูลรายจ่าย ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นทั้งหมด รวมถึงเงินออม ก็อยู่ในประเภทรายจ่าย เพราะย้ายจากกระเป๋าหนึ่ง ไปอยู่อีกกระเป๋าหนึ่ง



3. ทำแผนใช้เงินให้อยู่รอดไปจนถึงสิ้นเดือน โอนนำยอดเงิน ของรายรับ และรายจ่ายมาเปรียบเทียบ และเราจะต้องปรับรายรับ และรายจ่ายอย่างไร ให้กลายเป็นแผนใช้เงินที่นำไปใช้ได้ แต่หากทำตามแผนที่วางแผนไว้ไม่ได้ ก็ไม่ต้องกังวล เพราะแผนใช้เงินนี้เป็นของเราเอง นอกจากนี้ สมาชิกฯ ทุกท่านยังมีสหกรณ์ออมทรัพย์ครูจันทบุรี จำกัด เป็นเพื่อนแท้ ที่พร้อมดูแลทุกท่านค่ะ

ดวงใจ ระถะยาน

รองประธานกรรมการ ฝ่ายวิชาการ

จะค้าให้ใคร...ระบุให้ชัดเจน

สมาชิกท่านใดที่ประสงค์จะค้าประกันให้เพื่อนสมาชิกด้วยกัน ให้ท่านถ่ายสำเนาบัตรประชาชน รับรองสำเนาเซ็นสด และบันทึกข้อความ “ใช้เป็นเอกสารประกอบการค้าประกันเงินกู้ของ.....(ผู้กู้)” โดยเขียนด้วยลายมือของท่านเอง



สงเสริมการออม
สนับสนุนเงินทุน
ค้าเงินกู้
อุมธรวัดติการ



สารประชาสัมพันธ์
สหกรณ์ออมทรัพย์ครูจันทบุรี จำกัด

ปีที่ 29
ฉบับที่ 5
พฤษภาคม 2566

“สมาชิกท่านใดที่เปลี่ยนที่อยู่ , เบอร์โทรศัพท์ กรุณาแจ้งสหกรณ์ฯ ด้วย เมื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง”

เรื่องเล่า จากผู้จัดการ



ค่าไฟแพง จะแพงไปถึงไหน และแนวโน้มจะลดลงหรือไม่ อย่างไร

สวัสดิดีค่ะ

คำว่า “ค่าไฟขึ้น” ถือว่าเป็น talk of the town ของคนในยุคนี้ เกี่ยวกับบิลค่าไฟเดือนที่ผ่านมา ซึ่งมีราคาแพงกว่าปกติมาก ทำเอาเราท่านทั้งหลาย ต่างตั้งข้อสงสัยว่าทำไมค่าไฟเดือนที่ผ่านมาแพงขึ้นมาก ทั้งที่ใช้ไฟเท่าเดิม เรื่องนี้มีสาเหตุมาจากอะไร ทิศทางต่อจากนี้ไปจะเป็นอย่างไร ความหวังให้รัฐบาลช่วยแก้ปัญหาหนี้แนวโน้มไปในทิศทางใดมาหาคำตอบกันได้ค่ะ

เหตุผลที่ค่าไฟแพงทั้งที่ใช้ไฟเท่าเดิม

สาเหตุหลักของค่าไฟแพงเป็นเพราะราคาเชื้อเพลิงที่สูงขึ้น ประกอบกับปริมาณก๊าซธรรมชาติในอ่าวไทยลดลง ทำให้ต้องนำเข้าก๊าซ LNG (Liquefied Natural Gas หรือ ก๊าซธรรมชาติเหลว) มาทดแทนซึ่งมีราคาแพง

กฟน.ชี้ค่าไฟแพงไม่ได้ปรับขึ้น แต่เพราะอากาศร้อน

กฟน.ยังคงคิดค่าไฟฟ้าจากหน่วยการใช้อัตราเดิมตามทีนโยบายของคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน (กกพ.) กำหนด ส่วนสาเหตุที่ค่าไฟแพงขึ้นนั้นมาจาก อากาศที่ร้อนจัดทำให้คนใช้ไฟมากขึ้น เช่น เครื่องปรับอากาศต้องทำงานหนักขึ้น ใช้ไฟมากขึ้น โดยเฉพาะบริเวณที่อุณหภูมิสูงกว่า 40 องศาเซลเซียส และเราเปิดแอร์ที่อุณหภูมิ 26 องศาเซลเซียส แอร์จะทำงานหนักขึ้นโดยจะต้องลดอุณหภูมิให้ได้ถึง 14 องศาเซลเซียส ทั้งยังต้องรักษาอุณหภูมิให้คงที่จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้หน่วยการใช้ไฟฟ้าเพิ่มมากขึ้น โดยปกติแล้ว อุณหภูมิภายนอกที่เพิ่มขึ้นทุก 1 องศาเซลเซียสเครื่องปรับอากาศจะกินไฟมากขึ้นร้อยละ 3

วันนี้ จึงมี 5 วิธีประหยัดไฟช่วงหน้าร้อน มาฝากทุกท่านคะ ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าออกทุกครั้ง

เมื่อใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าเสร็จเรียบร้อย ควรถอดปลั๊กออกทุกครั้ง เพราะการปิดสวิตช์อย่างเดียว กระแสไฟยังคงไหลผ่านเครื่องใช้ไฟฟ้า

เปิดแอร์ในอุณหภูมิที่เหมาะสม และตั้งเวลาปิดเครื่อง

การเปิดแอร์ในอุณหภูมิที่ต่ำเกินไปส่งผลให้เปลืองไฟมากถึงมากที่สุด โดยอุณหภูมิที่เหมาะสมคือ 25 - 26 องศา และควรตั้งเวลาปิดแอร์ก่อนตื่นนอน ประมาณ 1 ชั่วโมง

เลือกใช้หลอดไฟที่เหมาะสม และปิดไฟเมื่อไม่ใช้

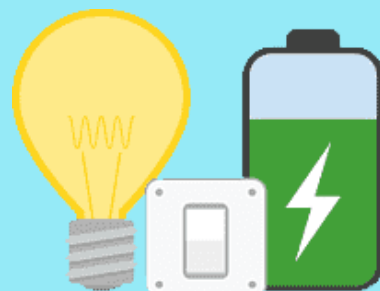
หลอด LED ช่วยประหยัดไฟได้มากกว่าหลอดไฟธรรมดาถึง 90 % และสิ่งที่ไม่ควรละเลยเป็นอันตรายคือ ปิดไฟทุกดวงภายในบ้านหลังจากที่ใช้งานเสร็จ

ทำความสะอาดตู้เย็น

ตู้เย็นที่ใส่ของมากเกินไป หรือไม่คอยทำความสะอาด เป็นสิ่งที่ทำให้เปลืองไฟมากขึ้น เนื่องจากเครื่องต้องผลิตความเย็นตลอดเวลา

เปิดพัดลมช่วงเวลากลางวัน

เพื่อเป็นการช่วยประหยัดค่าไฟบ้านในแต่ละเดือน แนะนำให้เปิดพัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ โดยพัดลมมีส่วนช่วยให้บ้านมีอากาศถ่ายเท และเป็นประเภทเครื่องใช้ไฟฟ้าที่กินไฟน้อยกว่าการเปิดแอร์ถึงแม้ว่าอากาศจะร้อน แต่อยากให้ทุกท่านใจเย็นๆ พบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ สวัสดิดีค่ะ



ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สมาคม ฅสคค. พบสมาชิก...

สวัสดิ์เพื่อนสมาชิกที่เคารพทุกท่านครับ ก่อนอื่นต้องขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ไว้วางใจให้คณะกรรมการชุดที่ 7 ได้ทำงานบริหารสมาคมครับ ซึ่งประกอบด้วย

ที่ปรึกษาสมาคม

1. นายพิจิตร อ้นอาดมิ่งงาม
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พงษ์ศิลป์ บุญยะนิवास
3. นายสุรดิษ สุขอรุณยืนยง
4. นายทรัพย์สิทธิ์ เกิดในมงคล
5. นางสาวกัญญารัตน์ ดวงนภา

คณะกรรมการ ฅสคค.

- | | | |
|--|---------|------------------------------------|
| 1. นายประวิทย์ บุรณโกศล | ตำแหน่ง | นายกสมาคม |
| 2. นายประพันธ์ สักยกุล | ตำแหน่ง | อุปนายกคนที่ 1 บริหารทั่วไป |
| 3. นางสาวดวงใจ ระถะยาน | ตำแหน่ง | อุปนายกคนที่ 2 ธุรกิจและการเงิน |
| 4. นายวัชรลักษณ์ ตากใบ | ตำแหน่ง | อุปนายกคนที่ 3 ระเบียบและข้อบังคับ |
| 5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สัมพันธ์ จันทร์ดำ | ตำแหน่ง | อุปนายกคนที่ 4 ประชาสัมพันธ์ |
| 6. นายนะ กอละกัน | ตำแหน่ง | ผู้ช่วยประชาสัมพันธ์ |
| 7. นายอำนาจ ชยางคานนท์ | ตำแหน่ง | ผู้ช่วยระเบียบและข้อบังคับ |
| 8. นายสรรเสริญ ศรีประภา | ตำแหน่ง | เหรัญญิก |
| 9. นายพิทักษ์ แดงสกุล | ตำแหน่ง | ฝ่ายปฏิคม |
| 10. นายละออ บุญต่อม | ตำแหน่ง | ผู้ช่วยฝ่ายปฏิคม |
| 11. นายปรามิทธิ์ อุดม | ตำแหน่ง | ทะเบียนสมาชิก |
| 12. นางรุจิรา พึ่งพงษ์ | ตำแหน่ง | ผู้ช่วยทะเบียนสมาชิก |
| 13. นางสาวปทุมณา สัทธยาสัย | ตำแหน่ง | เลขานุการและผู้ช่วยเหรัญญิก |
| 14. นางสาวนิตยา ศุภพัฒน์ | ตำแหน่ง | ผู้ช่วยเลขานุการ |
| 15. นายชาญณรงค์ โดมศิริศิลป์ | ตำแหน่ง | ผู้ช่วยเลขานุการ |

คณะกรรมการสมาคมฯ ชุดปัจจุบัน และที่ปรึกษาทุกท่าน ที่เข้ามาจะพยายามขับเคลื่อนสมาคมให้เข้มแข็งและมั่นคงเพื่อความยั่งยืนต่อไป ทุกสรรพสิ่งเกิดขึ้นตั้งอยู่และดับไปเป็นเช่นนั้นเอง แต่สมาคมของเราจะต้องมีความยั่งยืนด้วยความสามัคคีและเข้าใจกัน ถึงวันนี้ปัญหาต่างๆ เริ่มคลี่คลาย เป้าหมายต่อไปพัฒนาเพื่อความเข้มแข็งและมั่นคง มีอะไรที่จะเสนอแนะเพื่อสมาคมก็บอกกันครับ สุดท้ายนี้ขอบคุณอีกครั้งช่วยกันครับปัญหาเกิดมาต้องแก้ไข ล้มแล้วลุกเดินต่อไปเพื่อสมาชิกทุกท่านครับ...

จากสมาคมฅปนกิจ ฅสคค.



โรคฮีทสโตรก (Heat Stroke)

โรคฮีทสโตรกหรือโรคลมแดด เกิดจากการที่ร่างกายอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่อุณหภูมิสูง และได้รับความร้อนมากเกินไป ทำให้เกิดการทำงานที่ผิดปกติของสมองในส่วนการควบคุมอุณหภูมิของร่างกาย ทำให้มีอุณหภูมิในร่างกายสูงเกิน 40 องศาเซลเซียส ซึ่งส่งผลต่อระบบไหลเวียนโลหิตและระบบสมอง



อาการ

ไม่มีเหงื่อออก ตัวร้อนจัด

กระหายน้ำมาก วิงเวียน ปวดศีรษะ คลื่นไส้

เกร็งกล้ามเนื้อ หน้ามืด

วิธีป้องกัน

ดื่มน้ำให้เพียงพอวันละ 6-8 แก้ว

หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง

ใส่เสื้อผ้าที่ป้องกันแสงแดด หรือระบอบอากาศได้ดี



รายชื่อสมาชิกถึงแก่กรรม (วันที่ 16 มี.ค.-15 เม.ย. 66)

1. นายเอนก อินทร์อ่ำ หน่วย รร.บ้านโคกวัด ถึงแก่กรรมวันที่ 26 มีนาคม 2566
2. นายประยูร ศรีทอง หน่วย บำเหน็จ ว.เทคนิคจันทบุรี ถึงแก่กรรมวันที่ 29 มีนาคม 2566
3. น.ส.พัชริน เชิงศิริ หน่วย รร.โป่งน้ำร้อนวิทยาคม ถึงแก่กรรมวันที่ 6 เมษายน 2566

“ มุมปาปทิจ ”

สมาคม	เรียกเก็บ เม.ย. 66 (บาท)	ได้รับประมาณ (บาท)
ฌสจ.	200	250,000
ฌสค.	250 (หักเงินสงเคราะห์ล่วงหน้ารายปี)	250,000
ฌสคค.	450	230,000
สสอค.	เก็บรายปี	600,000
สส.ชสอ.	เก็บรายปี	600,000

ผลการดำเนินงาน

ที่	รายการ	มีนาคม 2566
1	จำนวนสมาชิกสหกรณ์ (คน)	7,147
2	ทุนเรือนหุ้นที่ชำระแล้ว (บาท)	3,470,226,790.00
3	เงินทุนสำรองของสหกรณ์ (บาท)	570,655,222.37
4	เงินกู้ในมือสมาชิกสุทธิ (บาท)	9,859,487,548.31
5	หุ้นของสหกรณ์ใน ชสอ. (บาท)	1,010,988,500.00
6	หุ้นของสหกรณ์ใน ชสอค. (บาท)	2,071,800.00
7	เงินรับฝากจากสมาชิก (บาท)	5,617,224,679.52
8	เงินกู้ยืมภายนอก (บาท)	1,301,500,000.00
9	ทุนดำเนินการ (บาท)	11,415,965,427.91
10	กำไรสะสมโดยประมาณ (บาท)	66,161,776.71

เลขบัญชีธนาคาร

ชื่อบัญชี : สหกรณ์ออมทรัพย์ครูจันทบุรี จำกัด

ธนาคาร/สาขา	ประเภท	เลขบัญชี
กรุงไทย/จันทบุรี	ออมทรัพย์	204-1-00112-7
กรุงเทพ/จันทบุรี	สะสมทรัพย์	290-0-57122-1
กรุงศรี/จันทบุรี	ออมทรัพย์	027-1-54064-0
ออมสิน/จันทบุรี	เพื่อเรียก	0-5008106345-0
ธกส./จันทบุรี	ออมทรัพย์	010422546250

กรุณาโอนเงินภายในเวลา 15.30 น. และแจ้งสหกรณ์ฯ ทันที (หากไม่แจ้งจะไม่ทราบว่าเป็นเงินใคร ทำให้ท่านเสียประโยชน์ดอกเบี้ย)

ข่าว สกสค. จันท

ช.พ.ค.

เรียกเก็บเดือนเมษายน 2566 **680** บาท
ได้รับเงินค่าจัดการศพและเงินสงเคราะห์ **899,484** บาท

รายชื่อสมาชิก ช.พ.ค. จ.จันทบุรี ถึงแก่กรรม

- 1.นางสาวมโนรม แซ่ตั้ง
- 2.นายสุรพล ช่างโชติกุล
- 3.นางสำเภา ศิริโชค
- 4.นายพิพัฒน์ ไมตรีรักษ์
- 5.นายจำปา ถนอมศักดิ์

ช.พ.ส.

เรียกเก็บเดือนเมษายน 2566 **368** บาท
ได้รับเงินค่าจัดการศพและเงินสงเคราะห์ **371,997** บาท

รายชื่อสมาชิก ช.พ.ส. จ.จันทบุรี ถึงแก่กรรม

