



สภกรณ์ออมทรัพย์เศรษฐี จำกัด



ทุกๆ วันปีใหม่ เรามักจะได้คำอวยพรต่างๆ เช่น

ปีใหม่ วันใหม่ เริ่มชีวิตใหม่ สุข สนุกสดใส สุขสำราญ เบิกบานใจ

สุขสันต์วันปีใหม่ ขอให้มีความสุขกาย สบายใจ ปราศจากทุกข์โศก โรคภัยทั้งหลายทั้งปวง

วันนีวันดีวันปีใหม่ ขอเทพไทอวยชัยให้สมหวัง มีความสุขถ้วนหน้าทุกคืนวัน แม้นยามฝันยังสุขทุกเวลา

ในวาระดีถึงขึ้นปีใหม่ ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย จงดลบันดาลให้ท่านและครอบครัว พบแต่ความสุขความเจริญตลอดไปเทอญ

มีคนตั้งคำถามว่า คำอวยพรต่าง ๆ จะสามารถทำให้เรามีความสุข ร่ำรวย แข็งแรง สมหวัง ได้จริงหรือ

สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ทรงสอนเรื่อง “พรขอได้ที่ตัวเอง” มีความตอนหนึ่งว่า คำสอนทางพุทธศาสนาเน้นสอนเรื่องกรรมหรือการกระทำ หากทำกรรมดีจะได้ผลดีทำกรรมชั่วจะได้ผลชั่ว ดังนั้น หากเราระลึกถึงคติหรือมงคลธรรมดังกล่าวและหันมาขอพรจากตัวเองมากขึ้น คือขอให้ตนเองเว้นความประพฤติต่าง ๆ ที่ชั่วร้าย ขอให้ตนเองสร้างคุณความดี ขอให้ตนเองระวังใจจากความโลภ โกรธหลง พรเหล่านี้ ใครอื่นจะให้หรือแนะนำตักเตือนสักเท่าไร ถ้าตนเองไม่ทำแล้วก็ไม่มีความสำเร็จ พระพุทธเจ้าตรัสว่า “จงเตือนตนด้วยตนเอง จงพิจารณาตนด้วยตนเอง ถ้าท่านมีสติคุมครองตนได้แล้ว จักอยู่เป็นสุข” นี่คือวิธีขอพรตนเองของพระพุทธเจ้าผู้เลิศล้ำ

“ดังนั้น การขอพรจึงเป็นเพียงการตั้งเจตนาดีเป็นจุดเริ่มต้น แต่จะเป็นจริงหรือไม่ ขึ้นกับการกระทำของตนเอง ผู้ที่รู้ทันจิตตนเอง จะเป็นผู้รู้ จะเป็นผู้ใหม่เสมอ ไม่ต้องรอปีใหม่ สามารถชักพอกความไม่ดีออกไป นำสู่ชีวิตที่ดี”

- ในหลักการทางวิทยาศาสตร์ที่พิสูจน์แล้วและหลักธรรมทางศาสนา มีคำสอนเกี่ยวกับการปฏิบัติตนไว้มากมาย เช่น
- ☞ ถ้าอยากรวย ก็ต้องขยันทำมาหากิน หาเงินหาทอง และประหยัดเก็บเงินเก็บทองนั้นไว้ ไม่ใช่จ่ายฟุ่มเฟือย
 - ☞ ถ้าอยากมีสุขภาพแข็งแรง ก็ต้องกินอาหารที่ดี ออกกำลังกายสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ ทำจิตใจให้ผ่องใส
 - ☞ ถ้าจะมีความสุข ก็ต้องลดความอยากได้ ความอยากมี ความอยากเป็น เพราะสิ่งเหล่านี้เป็นสาเหตุที่นำทุกข์มาให้
 - ☞ ถ้าอยากให้มีคนเชื่อถือก็ต้องทำตัวให้น่าเชื่อถือ ถ้าอยากให้คนอื่นรักก็ต้องรู้จักรักคนอื่นก่อนรู้จักที่จะเป็นผู้ให้ก่อน
 - ☞ ถ้าอยากให้ชีวิตมีแต่สิ่งดี ๆ ก็ต้องเลือกคบหาสมาคมกับคนดี เลือกอยู่ในสังคมที่ดี
 - ☞ ถ้าอยากเก่งในเรื่องใดก็ต้องหมั่นศึกษาหาความรู้ หมั่นฝึกฝนในเรื่องนั้น ๆ
 - ☞ ถ้าอยากก้าวหน้าในหน้าที่การงาน ก็ต้องมีใจรักที่จะทำงาน คนที่ทำงานเฉพาะในหน้าที่ของตน เช่น คนขับรถก็รู้แต่เรื่องขับอย่างเดียว กับคนขับรถที่ขับรถก็ได้ ซ่อมรถก็เป็น พิมพ์หนังสือก็ได้ งานอื่น ๆ ก็รู้และทำได้ เพราะสนใจที่จะเรียนรู้และมีจิตอาสายินดีที่จะช่วยทุกคน คนไหนจะก้าวหน้ากว่ากัน

ผมสอนน้อง ๆ ในที่ทำงานอยู่เสมอว่าเรามักจะเลือกทำในสิ่งที่เราคิดว่าดีมากกว่าจะทำในสิ่งที่สังคมเห็นว่าดี แต่ที่จริงแล้วเราจำเป็นต้องรับฟังจากคนอื่นว่าสิ่งที่เราทำไปนั้นดีหรือไม่ดี การทำงานหากเราปฏิบัติไปตามปกติ เช่น มาทำงาน 8.30 น. กลับ 16.30 น. ถือเป็นสิ่งปกติ แต่หากใครมาก่อนกลับหลังก็จะมีความสุข ใครมาหลังกลับก่อนก็มีผลลบ การลาพักผ่อนปีละ 20 วันเป็นสิทธิปกติ หากใครไม่ลา ก็จะเป็นความสุข ใครลามากกว่านั้นก็จะมีผลลบ การปฏิบัติตนในทางที่เป็นมงคลกับตัวเอง เช่น การไหว้ผู้ใหญ่ การให้เกียรติผู้อื่น ให้ความสนใจที่ทักทายสอบถาม ให้ความช่วยเหลือบริการ การแต่งกายที่เหมาะสม การพูดจาที่สุภาพ ฯลฯ ล้วนเป็นสิ่งมงคลของคนที่แต่ละคนจะต้องสะสมเอาไว้เองพร้อมกันนั้นต้องไม่ทำสิ่งอัปมงคลต่าง ๆ เช่น เล่นไลน์ เล่นเกมส์ ดูหนัง คุยกัน นินทาคนอื่น ฯลฯ ในขณะที่อยู่ในที่ทำงานอำนาจคุณพระศรีรัตนตรัยหรืออำนาจใด ๆ ก็คงไม่สามารถบันดาลสิ่งใด ๆ ให้กับใคร ๆ ได้ หากตัวเองไม่เคยสร้างสิ่งที่เป็นมงคลไว้กับตัวเองเลย