



สหกรณ์ออมทรัพย์ครูจันทบุรี จำกัด

คุณเคยถามตัวเองไหมว่า หลังเงินเดือนออกแค่วันเดียว แต่เงินในบัญชีกลับหายไปเฉยๆ พยายามนึกเท่าไรก็นึกไม่ออกว่า **เงินหายไปไหน**

ไม่ว่าคุณจะมีเงินเดือนที่หมื่นหรือเรือนแสน แต่ถ้าไม่มีการวางแผนจัดการการเงินที่ดี เงินเดือนก็จะเป็นแค่ตัวเลขที่ผ่านมามากมายบัญชีเงินฝากแล้วก็จากไปโดยไม่รู้ลาอย่างนี้ทุกเดือน ถึงเวลาหรือยังที่จะรีบ ปรับ ขยับวิถีชีวิตแบบเดิมๆ เริ่มต้นวางแผนใช้จ่ายเงินกันใหม่

อันดับแรก...คุณต้องสะกดรอยตามเงินให้เจอก่อน และทางเดียวที่จะช่วยให้คุณรู้ว่าเงินหายไปไหน ก็คือ “จดบันทึกรายรับ รายจ่าย” อย่างสม่ำเสมอ หลายคนบอกว่าน่าเบื่อหน่ายที่สุดในโลก บ้างก็ว่าไม่จำเป็น บางคนมองว่าเป็นการสร้างความยุ่งยากให้ชีวิตเข้าไปอีก หากคุณคิดว่าเป็นงานยากเกินกว่าที่คุณจะรับไหวก็คงจบ แต่หากคุณต้องการเปลี่ยนแปลง ก็มาลองดูกันสักตั้งจะเป็นไรไป...วิธีการก็ง่ายแสนง่าย แค่นำสมุดโน้ตเล่มเล็กๆ กับปากกาติดกระเป๋ามาแล้วควักออกมาจด สำหรับข้าราชการอย่างพวกเรารายรับคงไม่ยุ่งยากซับซ้อนและเป็นตัวปัญหาที่จะต้องแก้เท่ากับรายจ่าย มาเน้นที่ค่าใช้จ่ายดีกว่า หากสังเกตดีๆ จะพบว่าค่าใช้จ่ายแบ่งออกเป็น 3 ส่วนหลักๆ คือ

“ค่าใช้จ่ายเพื่อการออมและการลงทุน” คือ ค่าใช้จ่ายที่ควรกันไว้เป็นส่วนแรกทุกเดือน ถือเป็นค่าใช้จ่ายเพื่อตัวเองไปสู่เป้าหมายที่ตั้งไว้ เช่น เพื่อแต่งงาน ค่าเล่าเรียนลูก ซื้อมอเตอร์ไซค์ หรือเงินออมเพื่อเกษียณอายุ

“ค่าใช้จ่ายคงที่” คือ ค่าใช้จ่ายที่ต้องจ่ายเป็นจำนวนเงินที่แน่นอนทุกเดือน เช่น ค่าผ่อนบ้าน ค่าผ่อนรถ ค่าเบี้ยประกัน ค่าผ่อนสินค้า หรือเงินกู้ต่าง ๆ ฯลฯ

“ค่าใช้จ่ายผันแปร” คือ ค่าใช้จ่ายที่มีจำนวนไม่แน่นอน ยืดหยุ่นไปตามกิจกรรมในเดือนนั้นๆ เช่น ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร ค่าเสื้อผ้า ค่าเดินทาง ค่ารักษาพยาบาล บันทึกรังใจ เงินทำบุญ ฯลฯ

หลังจากจดสะกดรอยตามเงินสัก 4 สัปดาห์ คุณก็จะเห็น **“รูรั่ว”** ของเงินอย่างชัดเจน สมุดเล่มเล็กๆ ราคาไม่กี่บาทนี่แหละจะเป็น **“สมุดสติ”** ที่ช่วยเตือนให้คุณเห็นถึงภัยร้ายจากค่าใช้จ่ายเล็กๆ น้อยๆ วันละ 100 , 200 หรือ 300 ที่ทุกวันรวมกันก็เป็นพันเป็นหมื่นได้ ทำให้รู้ต้นเหตุที่เงินไม่พอใช้ ต้นเหตุของความเดือดร้อนที่ทำให้คุณเป็นทุกข์นอนไม่หลับ ว่าเป็นเพราะ **“คุณ”** นั่นแหละที่เจาะกระเป๋าตัวเอง

ทางแก้ไขมี 2 ทาง ทางแรกคือ **“หั่นรายจ่าย”** อีกทางคือ **“เพิ่มรายได้”** และการหั่นรายจ่ายดูจะง่ายกว่าหลายเท่า รายจ่ายที่หั่นง่ายที่สุด คือ **“รายจ่ายผันแปรที่ไม่จำเป็นต่างๆ”** เช่นงดหรือลดการซื้อของฟุ่มเฟือย การเที่ยวเตร่ ดูหนังฟังเพลง ทานอาหารนอกบ้านให้น้อยลง ส่วนค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์อาจจะทำได้โดยลดปริมาณการใช้ลง และเอาบิลไปจ่ายให้เร็วที่สุดเพื่อไม่ให้เสียค่าปรับซึ่งเป็นค่าใช้จ่ายที่ไม่ควรเสีย

หากยังไม่พอ อาจต้องลองพิจารณาลดค่าใช้จ่ายคงที่ ที่อาจต้องแลกกับการเปลี่ยนแปลงชีวิตความเป็นอยู่ของคุณ เช่น หายบ้านใหม่ที่ค่าเช่าถูกลง หรือขายรถแล้วหันมาใช้บริการรถสาธารณะแทน

การจดบันทึกรายรับรายจ่ายนอกจากจะทำให้คุณเห็นต้นเหตุของปัญหาแล้วยังช่วยให้คุณปรับวิธีใช้จ่ายเงิน และควบคุมค่าใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น เมื่อค่าใช้จ่ายน้อยลงคุณก็จะมีเงินเหลือมากขึ้นทำให้คุณสามารถวางแผนใช้จ่ายเงินได้อย่างเป็นระเบียบมากขึ้นด้วย

ถ้ารู้ข้อดีของการจดบันทึกรายรับรายจ่ายแล้ว ก็ควรทำอย่างจริงจังตั้งแต่วันนี้ เพราะการใช้จ่ายเงินอย่าง **“รอบคอบ”** และ **“ระมัดระวัง”** เท่ากับว่าคุณกำลังแถมประตูไปสู่ **“ความมั่งคั่ง”** ในอนาคต หรือแม้การบันทึกรายรับรายจ่าย อาจไม่สามารถทำให้คุณเป็นเศรษฐีได้ แต่อย่างน้อยการลดการใช้จ่ายอย่างไม่มีสติลงก็จะช่วยให้คุณไม่ถลำลึกลงไปจนเกินกว่าจะแก้ไข ผมเห็นครูอาจารย์ ญาติผู้ใหญ่ เพื่อน น้อง พี่ หลายคนที่บ้านปลายชีวิตที่ควรสง่างาม มีเงินทองใช้จ่ายสบาย ๆ และเป็นທີ່เคารพนับถือของคนทั่วไป แต่กลับเป็นตรงกันข้ามและมองไม่เห็นหนทางที่จะกลับมาเป็นเหมือนอย่างควรเป็นได้อีก เห็นแล้วไม่สบายใจเลยครับ